

Tự Kiểm tra Chứng Khó Nuốt

Dưới đây là một số câu hỏi liên quan đến nuốt. Xin hãy đọc từng câu hỏi và khoanh tròn “Có” hoặc “Không” bên cạnh mỗi câu hỏi. Khi trả lời xong **TẤT CẢ** các câu hỏi, hãy tính điểm theo hướng dẫn dưới đây.

1. *Thỉnh thoảng* thức ăn có xuống sai đường ống không?Có Không
2. *Thỉnh thoảng* khi ăn giọng quý vị có tiếng “ùng ục” hay ứot không?Có Không
3. *Thỉnh thoảng* quý vị có thấy ăn ít ngon miệng hơn bình thường không?Có Không
4. *Thỉnh thoảng* quý vị có thấy khó nuốt hết thức ăn trong miệng không?Có Không
5. *Thỉnh thoảng* quý vị có cảm thấy thức ăn nghẹn ở họng không?Có Không
6. Quý vị có bị viêm phổi hay các bệnh khác về đường hô hấp *nhiều lần* không?.....Có Không
7. *Đã bao giờ* quý vị bị sút cân mà không chủ định không?Có Không
8. Quý vị có *hay* thấy khó nuốt trôi thuốc không?Có Không
9. Quý vị có *hay* bị nghẹn hay ho khi ăn thức ăn rắn hay nuốt thức ăn lỏng không?...Có Không
10. Quý vị có *hay* thấy khó nuốt một loại thức ăn hay chất lỏng cụ thể nào không?....Có Không

Đếm số câu trả lời “Có” của quý vị

Nếu quý vị trả lời câu hỏi 1, 2, và 3 là “Có”, cộng 2 điểm

Nếu quý vị trả lời câu hỏi 3, 4, và 5 là “Có”, cộng 2 điểm

Nếu quý vị từ 70 tuổi đến 74 tuổi, cộng 2 điểm.

Nếu quý vị từ 75 tuổi đến 79 tuổi, cộng 3 điểm.

Nếu quý vị từ 80 tuổi đến 85 tuổi, cộng 4 điểm.

TỔNG SỐ ĐIỂM

NGÀY HÔM NAY

*

*Nếu tổng số điểm của quý vị từ 7 trở lên, quý vị nên hỏi ý kiến bác sỹ của quý vị. Đem bản Tự Kiểm tra này đến Bác sỹ Chăm sóc Ban đầu của quý vị.

Bản tự kiểm tra này chỉ là chỉ dẫn chứ không phải là chẩn đoán chứng khó nuốt. Tổng số điểm có thể bằng 0 mà vẫn mắc chứng khó nuốt. Tổng số điểm cũng có thể cao hơn 7 mà vẫn *không* mắc chứng khó nuốt. Tuy nhiên điểm của quý vị càng cao quý vị càng có nhiều khả năng mắc chứng khó nuốt.