

Auto prueba del trastorno de deglución

A continuación hay unas preguntas generales relacionadas con la deglución. Por favor léalas y marque “Sí” o “No” junto a cada pregunta. Cuando haya terminado, siga las instrucciones para calcular la puntuación.

1. ¿A veces se le van los alimentos por el “conducto equivocado”?..... Sí No
2. ¿A veces su voz suena “gorgoteante” o mojada cuando come? Sí No
3. ¿A veces comer se le hace menos agradable que antes? Sí No
4. ¿A veces tiene dificultad para pasar los alimentos de un solo trago? Sí No
5. ¿A veces tiene la sensación de que tiene la comida atorada en la garganta?..... Sí No
6. ¿Ha tenido neumonía u otras enfermedades respiratorias *repetidamente*? Sí No
7. ¿Alguna vez ha bajado de peso sin tratar de hacerlo?..... Sí No
8. ¿A menudo tiene dificultad para pasar o tragar medicinas? Sí No
9. ¿A menudo se atraganta o tose al comer alimentos sólidos o tragar líquidos? Sí No

Cuente las veces que dijo “Sí”

Añada 2 puntos si dijo “Sí” a las preguntas 1, 2, y 3

Añada 2 puntos si dijo “Sí” a las preguntas 3, 4, y 5

Si tiene de 70 a 74 años, añada 2 puntos.

Si tiene de 75 a 79 años, añada 2 puntos.

Si tiene de 80 a 85 años, añada 4 puntos.

PUNTUACIÓN TOTAL

FECHA DE HOY

_____*

*Si su puntuación total es de 7 o más, debe considerar consultar a su médico. Lleve esta auto prueba a su Médico de Cabecera.

Esta prueba es sólo una guía y no un diagnóstico de disfagia. Es posible tener una puntuación de cero y todavía tener disfagia. También es posible tener una puntuación mayor de 7 y *no tener* disfagia. Sin embargo, entre más alta sea la puntuación, mayor será la posibilidad de que usted padezca algún tipo de disfagia.