

吞嚥困難自測

以下是一些與吞嚥有關的問題。請閱讀每個問題並在問題后回答“是”或“否”。
在回答完所有問題后，請根據後面的評分標準進行評分。

1. 食物 *有時候* 是否會誤入氣管? 是 否
2. 在進食時您的聲音 *有時候* 是否有“咕嚕聲”或類似水聲? 是 否
3. 是否 *有時候* 在進食某些食物時不如以前那樣輕鬆享受? 是 否
4. 您 *有時候* 是否遇到無法將口中食物一次嚥下的問題? 是 否
5. 您 *有時候* 是否感覺到食物被堵在喉嚨內? 是 否
6. 您是否 *反復* 罹患肺炎或呼吸道疾病? 是 否
7. 您是否 *曾經* 有過體重無意中減輕的經歷? 是 否
8. 您 *經常* 在吞嚥藥物時遇到困難嗎? 是 否
9. 您是否 *經常* 在進食固體食物或吞嚥流食時發生噎咳或咳嗽的情況? 是 否
10. 您是否 *經常* 在吞嚥某種特定食物或液體時發生困難? 是 否

清點一下您一共回答了幾個“是” _____

如果您在第1、2和3個問題回答了“是”，加上兩分。 _____

如果您在第3、4和5個問題回答了“是”，加上兩分。 _____

如果您的年齡在70-74歲之間，加上兩分。 _____

如果您的年齡在75-79歲之間，加上三分。 _____

如果您的年齡在80-85歲之間，加上四分。 _____

總分數: _____ *

今天的日期: _____

*如果您的分數是7分或高於7分，您應考慮前往諮詢您的醫師。請將這份自測帶給您的主治醫師。

此自我測評只是一個指南，並不能對吞嚥困難進行診斷。有可能總分數為零而仍然患有吞嚥困難。也有可能總分數超過7分，但卻並未患有吞嚥困難症。然而，您的分數越高，您就越有可能患有某種形式的吞嚥困難症。