

吞咽障碍自测

以下是与吞咽有关的一些问题。请阅读每个问题并在问题后回答“是”或“否”。
在回答完所有的问题之后，请根据后面的评分标准进行评分。

1. 食物 *有时候* 是否会误入气管? 是 否
2. 在进食时您的声音是否 *有时候* 听起来“咕噜咕噜”或像水声? 是 否
3. 是否 *有时候* 在进食某些食物时不如以前那样轻松享受? 是 否
4. 您 *有时候* 是否遇到无法将口中食物一次咽下的问题? 是 否
5. 您 *有时候* 是否感觉到食物被堵在嗓子里? 是 否
6. 您是否 *反复* 罹患肺炎或呼吸道疾病? 是 否
7. 您是否 *曾经* 有过体重无意中减轻的经历? 是 否
8. 您 *经常* 在吞咽药物时遇到困难吗? 是 否
9. 您是否 *经常* 在进食固体食物或吞咽流食时发生呛咳或咳嗽的情况? 是 否
10. 您是否 *经常* 在吞咽某一种特定的食物或液体时发生困难? 是 否

清点一下您一共回答了几个“是” _____

如果您在第1、2和3个问题回答了“是”，加上两分。 _____

如果您在第3、4和5个问题回答了“是”，加上两分。 _____

如果您的年龄在70-74岁之间，加上两分。 _____

如果您的年龄在75-79岁之间，加上三分。 _____

如果您的年龄在80-85岁之间，加上四分。 _____

总分数: _____ *

今天的日期: _____

*如果您的分数是7分或高于7分，您应该考虑前往咨询您的医师。请将这份自测带给您的主治医师。

此自我测评只是一个指南，并不是吞咽障碍的诊断。有可能总分数为零分而仍患有吞咽障碍。也有可能总分数超过7分，但却并未患有吞咽障碍症。然而，您的分数越高，您就越有可能患有某种形式的吞咽障碍症。