

## Կուլ տալու խանգարումներն ախտորոշելու ինքնուրույն թեստ

Ստորև նշված են կուլ տալուն վերաբեվող մի քանի հիմնական հարցեր: Խնդրում ենք կարդալ յուրաքանչյուր հարցը և օղակի մեջ վերցնել «Այո» կամ «Ոչ» պատասխանները: Բոլոր հարցերին պատասխանելուց հետո համեմատեք արդյունքները ներքևում նշված աղյուսակի հետ:

1. Մնունդն *երբեմն* անցնում է սխալ փողով .....Այո Ոչ
2. Ուտելիս *երբեմն* կլկլոց լսվում է կամ Ձեր ձայնը խոնավ երանգ ստանում է.....Այո Ոչ
3. Ուտելը *երբեմն* Ձեզ այնքան հաճելի չէ՞, ինչքան նախկինում.....Այո Ոչ
4. *Երբեմն* կուլ տալիս ուտելիքը մնում է Ձեր բերանում.....Այո Ոչ
5. *Երբեմն* ունենում եք զգացողություն, թե ուտելիքը կանգնե՞լ է կոկորդում .....Այո Ոչ
6. Ունեցե՞լ եք արդյոք *կրկնվող* թոքաբորբ կամ այլ շնչառական հիվանդություններ.....Այո Ոչ
7. *Երբեք* առանց ջանք գործադրելու նիհարե՞լ եք .....Այո Ոչ
8. *Հաճա՞յս* եք հաբ կուլ տալիս խնդիր ունենում.....Այո Ոչ
9. *Հաճա՞յս* եք կոշտ սնունդ կամ հեղուկ կուլ տալիս խեղդվում կամ հագում.....Այո Ոչ
10. *Հաճա՞յս* եք որևէ կոնկրետ սնունդ կամ հեղուկ կուլ տալիս խնդիր ունենում .....Այո Ոչ

Հաշվեք «Այո» պատասխանները \_\_\_\_\_

Ավելացրեք 2 բալ, եթե 1, 2 *և* 3 հարցերին «Այո» եք պատասխանել \_\_\_\_\_

Ավելացրեք 2 բալ, եթե 3, 4 *և* 5 հարցերին «Այո» եք պատասխանել \_\_\_\_\_

Եթե 70 -74 (ներառյալ) տարեկան եք, ավելացրեք 2 բալ: \_\_\_\_\_

Եթե 75 - 79 (ներառյալ) տարեկան եք, ավելացրեք 3 բալ: \_\_\_\_\_

Եթե 80 - 85 (ներառյալ), ավելացրեք 4 բալ: \_\_\_\_\_

**ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ԲԱԼ** \_\_\_\_\_\*

**ԱՅՍՕՐՎԱ ԱՄՍԱԹԻՎԸ** \_\_\_\_\_

Եթե ընդհանուր բալը հավասար է 7-ի կամ ավելի բարձր է, խորհուրդ ենք տալիս դիմել Ձեր բժշկին: Բժշկի մոտ գնալիս վերցրեք այս թեստը Ձեզ հետ:

Այս թեստը ընդամենն ուղեցույց է, այլ ոչ թե դիսֆագիայի ախտորոշում: Հնարավոր է, որ հավաքեք զրո բալ, սակայն տառապեք դիսֆագիայով: Հնարավոր է՝ հավաքեք 7-ից ավելի բալ և *չունենաք* դիսֆագիա: Այդուհանդերձ, բալերի աճին զուգահեռ աճում է նաև դիսֆագիայի որևէ տեսակով հիվանդ լինելու հավանականությունը: