

Test qe rezulton problemet e gellitjes

Me poshte mund te shikoni disa pyetja kryesore ne lidhje me procesin e gellitje. Ju lutem lexoni cdo pyetje dhe rrethoni pergjigjen "Po" apo "Jo". Pasi te jeni pergjigjur TE GJITHAVE pyetjeve lexoni meposht qe te zgjidheni rezultatin Juaj.

1. A Ju ka ngelur *ndonjehere* ushqim ne germaz? Po Jo
2. A Ju ciret zeri juaj *ndonjehere* kur hani? Po Jo
3. A ju duket *ndonjehere* qe hani me me pak oreks se mepare? Po Jo
4. A keni *ndonjehere* veshtersire te zbrazni gojen me nje gellitje? Po Jo
5. A u duket *ndonjehere* sikur ju ka ngelur ushqim ne fyt? Po Jo
6. A keni qene *shpesh* te semure nga pnevmoni ose nga semundja te tjera respiratore? Po Jo
7. A keni dobesuar *ndonjehere* pa bere diete? Po Jo
8. A keni *shpesh* veshtersi kur pini ilace? Po Jo
9. A ju ndodhet *shpesh* tu ngel dicka ne fyt ose te kolliteni kur hani ushqime te forta ose kur pini lengje? Po Jo
10. A ju nodhet *shpesh* te keni veshtersi kur gelltisni ushqime te caktuara ose lengje? ... Po Jo

Numeroni pvetjet me "Po" _____

Shtoni 2 pika, nese jeni pergjigjur me "Po" tek pvetjet 1, 2, dhe 3 _____

Shtoni 2 pika, nese jeni pergjigjur me "Po" tek pvetjet 3, 4, dhe 5 _____

Nese jeni ne moshe nga 70 deri ne 74, shtoni edhe 2 pika. _____

Nese jeni ne moshe nga 75 deri ne 79, shtoni edhe 3 pika. _____

Nese jeni ne moshe nga 80 deri ne 85, shtoni edhe 4 pika. _____

PERFUNDIMI I REZULTATIT _____*

DATA E SOTME _____

*Nese perfundimi I rezultatit juaj eshte 7 ose me larte, duhet te konsultoni me mjekun juaj. Tregoni kete test tek mjeku juaj personal.

Ky test eshte vetem per orientim dhe nuk jep diagnoza per semundjen disfagia. Ka mundesi te keni rezultat 0 edhe te jeni semundjen disfagia. Ka mundesi te keni rezultat me te larte se 7 edhe te mos keni semundjen disfagia. Por prape se prape, sa me larte te jete rezultati juaj, shtohet mundesija te ndodheni ne ndonje faze e semundjes disfagia.